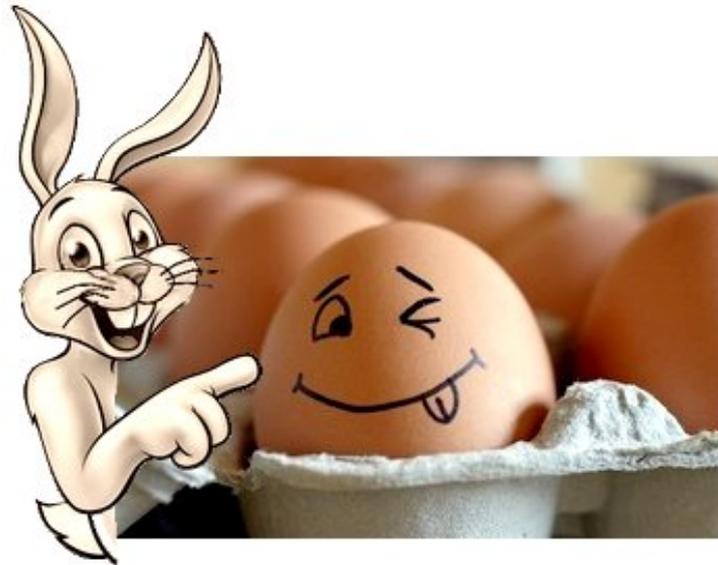




Les codes sur la coquille d'œufs

Ou comment ne plus se faire abuser !



Pour consommer des œufs sains, il faut être vigilant et ne pas se fier qu'aux emballages...

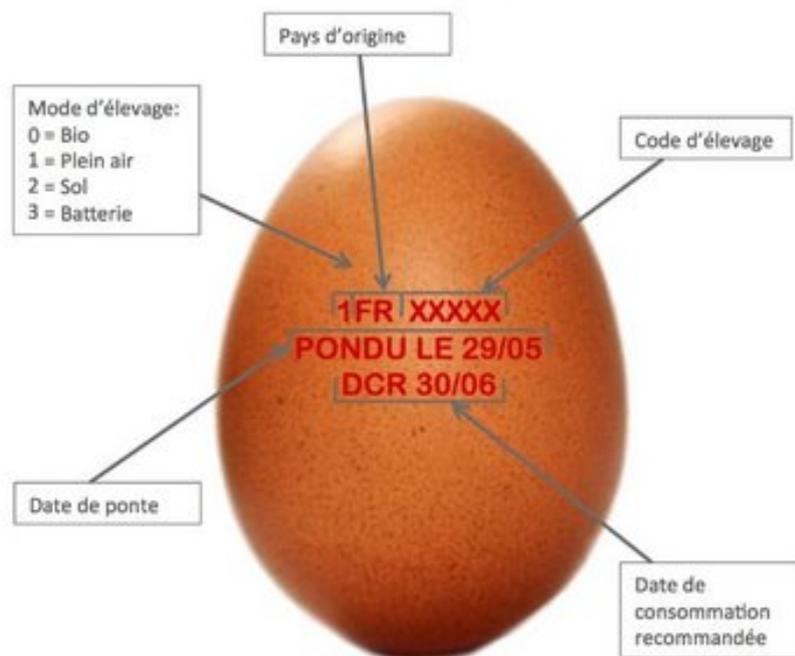
N'oubliez pas , d'un côté on fait de la marge et du commerce , la morale et la santé c'est le choix du consommateur !

En effet , 75% des œufs vendus dans l'Union européenne proviennent d'élevages en batterie. Gare alors aux allégations des emballages type «œufs de basse-cour» ou «de ferme», qui sous-entendent que les œufs proviennent de poules élevées au grand air.

C'est pareil pour les mentions «frais» et «extra-frais» qui indiquent uniquement les dates de pontes des œufs et rien d'autre!

Pour ne plus contribuer sans le savoir à l'élevage en batterie, choisissons uniquement des œufs de poules n° 0 ou 1.

Soyons vigilants en observant la numérotation voici comment décoder les 4 catégories des œufs :



- **Les oeufs de poules élevées en plein air** : logo AB - Chiffre imprimé sur l'œuf avant FR : 0
 Il apporte les garanties de l'œuf de plein air, avec en plus : abris et végétation sur le parcours extérieur, à l'intérieur le nombre de poules est limité et l'alimentation est biologique à 90% minimum.

- **L'œuf de plein air** : En journée, accès à un parcours extérieur en majeure partie recouvert de végétation (4 m² de terrain par poule). Le chiffre imprimé sur l'œuf avant FR est 1

- **L'œuf de poule élevée au sol** : pas de cages mais les poules restent exclusivement à l'intérieur des bâtiments aucun d'accès au plein air. Le chiffre imprimé sur l'œuf avant FR est 2

- **L'œuf de poule élevée en cage** :

4 à 5 poules entassées dans chaque cage, la surface de vie de chaque poule est celle d'une feuille de papier A4 , soit 21 cm x 29,7 cm . Elles ne vivent qu'en cages aménagées : jusqu'à 60 poules par cage. Perchoir, nid artificiel et coin litière. **Le pire vous dis-je !**

Les Randonneurs Hersinois vous souhaitent un bon appétit.